

#### <アレルギーについて>

- ・この表は国が「食品表示基準」にて定める「特定原材料」及び「特定原材料に準ずるもの」28品目のうち、原材料に含まれるアレルゲンに○印を表示しています。
- ・アレルゲンに対する反応は個人によって差があり、この表はお客さまにアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。  
お客さまご自身が専門医にご相談のうえ、ご判断ください。
- ・店内では、○印以外のアレルゲンを含む原材料と共通の設備、調理器具等を使用し調理しています。
- ・「特定原材料に準ずるもの」に追加となったマカダミアナッツについては現在、調査中です。

#### <カロリーについて>

- ・商品のカロリーは、1食当たりのkcal単位で表記しています。
- ・日本食品標準成分表等及びレシピ等に基づいた計算値ですので、実際の商品には誤差が出る場合があります。

#### <その他>

- ・お客さまご自身のお好みで追加していただく調味料やトッピング等のカロリー・アレルゲンは、商品と組み合わせでご確認ください。
- ・商品は一部、売り切れもしくは取り扱いを終了している場合があります。
- ・酒類（いわゆるノンアルコール飲料を含む）のカロリー・アレルゲンについてはご案内を行っておりません。  
また、この表に掲載のないメニューについては、カロリー・アレルゲンのご案内ができない場合があります。

#### <About allergies>

- ・This table indicates allergens present in raw materials specified by Japanese regulations. Among the 28 items, the allergens contained in the ingredients are marked with a circle.
- ・Allergic reactions differ to each individuals , so this list does not guarantee that allergic reactions will not occur.  
If you have serious allergies we recommend to consult your doctor before purchasing our food products.
- ・Our restaurant uses the same equipment and utensils for cooking raw materials that contain allergens other than marked by circle.
- ・We are currently researching macadamia nuts, which have been added to the list of "specified raw materials".

#### <About calories>

- ・Product calories are expressed in kcal units per meal.
- ・Figures are calculated values based on the Japanese Food Standard Composition Table and recipes, so there may be errors in the actual product.

#### <Others>

- ・Please check the calories and allergens such as seasonings and toppings that you add your preference, in combination with the product.
- ・Some products may be sold out or no longer available.
- ・We do not provide information on calories or allergies of alcoholic beverages.  
Additionally, we may not be able to provide calorie and allergic information for unlisted menus in this table.

#### **※そば、うどん、中華麺は、同じ釜で茹でておりますのでご注意ください。**

- ※一部の店舗では異なるつゆを使用しておりますが、アレルゲンに相違はありません。カロリーは目安としてご覧ください。
- ※「大盛（特盛）増量分」のカロリーは、通常サイズにプラスしてご確認ください。
- ※朝食時間帯以外のセット商品は単品を組み合わせご確認ください。

- ・Note that soba, udon and Chinese noodles are boiled in the same pot.
- ・Some stores use different dipping sauces, but no difference in allergens. Please see calories as an estimate.
- ・Please check the calories of the "large portion" by adding it to the regular size.
- ・Check the combination of single items for set items, other than the breakfast menu.

| 商品名称            | カロリー                                                                              | アレルギー                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
|                 |                                                                                   | 特定原材料 8品目                                                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 特定原材料に準ずるもの 20品目                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
|                 |                                                                                   | えび                                                                                | かに                                                                                | くるみ                                                                               | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                               | 落花生                                                                                | アーモンド                                                                               | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | ナッツ                                                                                 | カシュー                                                                                | キウイ                                                                                 | 牛肉                                                                                  | ごま                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | バナナ                                                                                 | 豚肉                                                                                  | まいたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご     | ゼラチン |
|                 |                                                                                   | Shrimp                                                                            | Crab                                                                              | Walnut                                                                            | Wheat                                                                             | Buckwheat                                                                         | Egg                                                                               | Milk ingredients                                                                  | Peanut                                                                             | Almond                                                                              | Abalone                                                                             | Squid                                                                               | Salmon roe                                                                          | Orange                                                                              | Cashew nut                                                                          | Kiwi fruit                                                                          | Beef                                                                                | Sesame                                                                              | Salmon                                                                              | Mackerel                                                                            | Soybean                                                                             | Chicken                                                                             | Banana                                                                              | Pork                                                                                | Matsutake mushroom                                                                  | Peach                                                                               | Wild Yam                                                                            | Apple                                                                               | Gelatin |      |
| 1食当たり (kcal)    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |      |
| 【季節そばメニュー】      |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 紅生姜天そば          | 458                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 冷し紅生姜天そば        | 467                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| きつねそば 具2倍盛り     | 505                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 冷やしきつねそば 具2倍盛り  | 514                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| わかめそば 具2倍盛り     | 332                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 冷やしわかめそば 具2倍盛り  | 341                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 冷し肉おろしそば        | 434                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |         |      |
| 冷したぬきおろしそば      | 463                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 冷し海苔おろしそば       | 342                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 【季節うどんメニュー】     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 紅生姜天うどん         | 397                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷し紅生姜天うどん       | 406                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| きつねうどん 具2倍盛り    | 444                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷やしきつねうどん 具2倍盛り | 453                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| わかめうどん 具2倍盛り    | 271                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷やしわかめうどん 具2倍盛り | 281                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |

| 商品名称              | カロリー                                                                              | アレルギー                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
|                   |                                                                                   | 特定原材料 8品目                                                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 特定原材料に準ずるもの 20品目                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
|                   |                                                                                   | えび                                                                                | かに                                                                                | くるみ                                                                               | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                               | 落花生                                                                                | アーモンド                                                                               | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | ナッツ                                                                                 | カシュー                                                                                | キウイ                                                                                 | 牛肉                                                                                  | ごま                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | バナナ                                                                                 | 豚肉                                                                                  | まいたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご     | ゼラチン |
|                   |                                                                                   | Shrimp                                                                            | Crab                                                                              | Walnut                                                                            | Wheat                                                                             | Buckwheat                                                                         | Egg                                                                               | Milk ingredients                                                                  | Peanut                                                                             | Almond                                                                              | Abalone                                                                             | Squid                                                                               | Salmon roe                                                                          | Orange                                                                              | Cashew nut                                                                          | Kiwi fruit                                                                          | Beef                                                                                | Sesame                                                                              | Salmon                                                                              | Mackerel                                                                            | Soybean                                                                             | Chicken                                                                             | Banana                                                                              | Pork                                                                                | Matsutake mushroom                                                                  | Peach                                                                               | Wild Yam                                                                            | Apple                                                                               | Gelatin |      |
| 1食当たり (kcal)      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |      |
| 冷し肉おろしうどん         | 373                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷したぬきおろしうどん       | 402                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷し海苔おろしうどん        | 281                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 【季節単品メニュー】        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 単品 紅生姜天           | 133                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 【朝食メニュー】          |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 【朝得】とろ玉たぬきつねそば    | 493                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 【朝得】冷しとろ玉たぬきつねそば  | 502                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 【朝得】とろ玉たぬきつねうどん   | 432                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 【朝得】冷しとろ玉たぬきつねうどん | 441                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 【朝得】山菜おろしそば       | 337                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 【朝得】冷し山菜おろしそば     | 347                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 【朝得】山菜おろしうどん      | 276                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 【朝得】冷し山菜おろしうどん    | 286                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 【定番そばメニュー】        |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| かけそば              | 325                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| ざるそば              | 319                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |

| 商品名称                                                                              | カロリー<br><br>1食当たり<br>(kcal)                                                       | アレルギー                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|------|
|                                                                                   |                                                                                   | 特定原材料 8品目                                                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    | 特定原材料に準ずるもの 20品目                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
|                                                                                   |                                                                                   | えび                                                                                | かに                                                                                | くるみ                                                                               | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                                | 落花生                                                                                 | アーモンド                                                                               | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | ナッツ                                                                                 | カシュー                                                                                | キウイ                                                                                 | 牛肉                                                                                  | ごま                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | バナナ                                                                                 | 豚肉                                                                                  | まいたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも  | りんご     | ゼラチン |
|                                                                                   |                                                                                   | Shrimp                                                                            | Crab                                                                              | Walnut                                                                            | Wheat                                                                             | Buckwheat                                                                         | Egg                                                                               | Milk ingredients                                                                   | Peanut                                                                              | Almond                                                                              | Abalone                                                                             | Squid                                                                               | Salmon roe                                                                          | Orange                                                                              | Cashew nut                                                                          | Kiwi fruit                                                                          | Beef                                                                                | Sesame                                                                              | Salmon                                                                              | Mackerel                                                                            | Soybean                                                                             | Chicken                                                                             | Banana                                                                              | Pork                                                                                | Matsutake mushroom                                                                  | Peach                                                                               | Wild Yam                                                                            | Apple | Gelatin |      |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |      |
| ざるそば2倍盛り                                                                          | 615                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |       |         |      |
| かき揚げそば（国分寺店を除く）                                                                   | 602                                                                               | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |
| 冷しかき揚げそば（国分寺店を除く）                                                                 | 612                                                                               | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |
| かき揚げ天玉そば（国分寺店を除く）                                                                 | 681                                                                               | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |
| 冷しかき揚げ天玉そば（国分寺店を除く）                                                               | 690                                                                               | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |
| 豚肉そば                                                                              | 509                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○     |         |      |
| 山菜そば                                                                              | 345                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |
| 冷し山菜そば                                                                            | 354                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |
| カレーそば                                                                             | 424                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |       |         |      |
| クロックそば                                                                            | 538                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |
| 冷しクロックそば                                                                          | 547                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |
| きつねそば                                                                             | 415                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |
| 冷しきつねそば                                                                           | 424                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |
| たぬきそば                                                                             | 446                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |
| 冷したぬきそば                                                                           | 456                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |
| わかめそば                                                                             | 329                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |
| 冷しわかめそば                                                                           | 338                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○     |         |      |

| 商品名称                                | カロリー                                                                              | アレルギー                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
|                                     |                                                                                   | 特定原材料 8品目                                                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 特定原材料に準ずるもの 20品目                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
|                                     |                                                                                   | えび                                                                                | かに                                                                                | くるみ                                                                               | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                               | 落花生                                                                               | アーモンド                                                                               | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | ナッツ                                                                                 | カシュー                                                                                | キウイ                                                                                 | 牛肉                                                                                  | ごま                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | バナナ                                                                                 | 豚肉                                                                                  | まいたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご     | ゼラチン |
|                                     |                                                                                   | Shrimp                                                                            | Crab                                                                              | Walnut                                                                            | Wheat                                                                             | Buckwheat                                                                         | Egg                                                                               | Milk ingredients                                                                  | Peanut                                                                            | Almond                                                                              | Abalone                                                                             | Squid                                                                               | Salmon roe                                                                          | Orange                                                                              | Cashew nut                                                                          | Kiwi fruit                                                                          | Beef                                                                                | Sesame                                                                              | Salmon                                                                              | Mackerel                                                                            | Soybean                                                                             | Chicken                                                                             | Banana                                                                              | Pork                                                                                | Matsutake mushroom                                                                  | Peach                                                                               | Wild Yam                                                                            | Apple                                                                               | Gelatin |      |
| 1食当たり (kcal)                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |      |
| ちくわ天そば                              | 426                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 冷しちくわ天そば                            | 435                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 冷しぶっかけそば                            | 334                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 冷しおろしそば                             | 348                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 鴨そば                                 | 450                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 鴨つけそば                               | 441                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| そば大盛 (増量分) ※カロリーは通常サイズにプラスしてご確認ください | 140                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| 【定番うどんメニュー】                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| かけうどん                               | 264                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| ざるうどん                               | 258                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| ざるうどん2倍盛り                           | 493                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| かき揚げうどん (国分寺店を除く)                   | 542                                                                               | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷しかき揚げうどん (国分寺店を除く)                 | 551                                                                               | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| かき揚げ天玉うどん (国分寺店を除く)                 | 620                                                                               | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷しかき揚げ天玉うどん (国分寺店を除く)               | 629                                                                               | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 豚肉うどん                               | 448                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |

| 商品名称         | カロリー                                                                              | アレルギー                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
|              |                                                                                   | 特定原材料 8品目                                                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 特定原材料に準ずるもの 20品目                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
|              |                                                                                   | えび                                                                                | かに                                                                                | くるみ                                                                               | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                               | 落花生                                                                                | アーモンド                                                                               | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | ナッツ                                                                                 | カシュー                                                                                | キウイ                                                                                 | 牛肉                                                                                  | ごま                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | バナナ                                                                                 | 豚肉                                                                                  | まいたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご     | ゼラチン |
|              |                                                                                   | Shrimp                                                                            | Crab                                                                              | Walnut                                                                            | Wheat                                                                             | Buckwheat                                                                         | Egg                                                                               | Milk ingredients                                                                  | Peanut                                                                             | Almond                                                                              | Abalone                                                                             | Squid                                                                               | Salmon roe                                                                          | Orange                                                                              | Cashew nut                                                                          | Kiwi fruit                                                                          | Beef                                                                                | Sesame                                                                              | Salmon                                                                              | Mackerel                                                                            | Soybean                                                                             | Chicken                                                                             | Banana                                                                              | Pork                                                                                | Matsutake mushroom                                                                  | Peach                                                                               | Wild Yam                                                                            | Apple                                                                               | Gelatin |      |
| 1食当たり (kcal) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |      |
| 山菜うどん        | 284                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷し山菜うどん      | 293                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| カレーうどん       | 363                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| コロッケうどん      | 477                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷しコロッケうどん    | 487                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| きつねうどん       | 354                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷しきつねうどん     | 363                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| たぬきうどん       | 386                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷したぬきうどん     | 395                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| わかめうどん       | 268                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷しわかめうどん     | 277                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| ちくわ天うどん      | 365                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷しちくわ天うどん    | 375                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷しぶっかけうどん    | 274                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 冷しおろしうどん     | 287                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 鴨うどん         | 389                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 鴨つけうどん       | 381                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |

| 商品名称                                                                              | カロリー<br>1食当たり<br>(kcal)                                                           | アレルゲン                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|------|
|                                                                                   |                                                                                   | 特定原材料 8品目                                                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     | 特定原材料に準ずるもの 20品目                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
|                                                                                   |                                                                                   | えび                                                                                | かに                                                                                | くるみ                                                                               | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                  | 乳成分                                                                                 | 落花生                                                                                 | アーモンド                                                                               | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | ナッツ                                                                                 | カシュー                                                                                | フルーツ                                                                                | 牛肉                                                                                  | ごま                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | バナナ                                                                                 | 豚肉                                                                                  | まいたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも  | りんご     | ゼラチン |
|                                                                                   |                                                                                   | Shrimp                                                                            | Crab                                                                              | Walnut                                                                            | Wheat                                                                             | Buckwheat                                                                         | Egg                                                                                | Milk ingredients                                                                    | Peanut                                                                              | Almond                                                                              | Abalone                                                                             | Squid                                                                               | Salmon roe                                                                          | Orange                                                                              | Cashew nut                                                                          | Kiwi fruit                                                                          | Beef                                                                                | Sesame                                                                              | Salmon                                                                              | Mackerel                                                                            | Soybean                                                                             | Chicken                                                                             | Banana                                                                              | Pork                                                                                | Matsutake mushroom                                                                  | Peach                                                                               | Wild Yam                                                                            | Apple | Gelatin |      |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |         |      |
| うどん大盛 (増量分) ※カロリーは通常サイズにプラスしてご確認ください                                              | 109                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| 【定番中華麺メニュー】                                                                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| 中華そば                                                                              | 435                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| チャーシューメン                                                                          | 536                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| 【ごはんメニュー】                                                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| カレーライス                                                                            | 460                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| ミニカレー (単品・カレーセット用)                                                                | 315                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| 単品ライス                                                                             | 235                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| 単品いなり                                                                             | 207                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| 単品ミニ豚丼 (生姜焼き)                                                                     | 500                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       | ○       |      |
| 【単品メニュー】                                                                          |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| 単品かき揚げ (国分寺店を除く)                                                                  | 277                                                                               | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| 単品コロッケ                                                                            | 213                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   | ○                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| 単品ちくわ天                                                                            | 101                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| 単品たぬき                                                                             | 121                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| 単品きつね                                                                             | 90                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |
| 単品山菜                                                                              | 20                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |         |      |

| 商品名称                | カロリー | アレルギー     |      |        |       |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          |         |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
|---------------------|------|-----------|------|--------|-------|-----------|-----|------------------|------------------|--------|---------|-------|------------|--------|------------|------------|------|--------|--------|----------|---------|---------|--------|------|--------------------|-------|----------|-------|---------|------|
|                     |      | 特定原材料 8品目 |      |        |       |           |     |                  | 特定原材料に準ずるもの 20品目 |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          |         |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
|                     |      | えび        | かに   | くるみ    | 小麦    | そば        | 卵   | 乳成分              | 落花生              | アーモンド  | あわび     | いか    | いくら        | オレンジ   | ナッツ        | カシュー       | キウイ  | 牛肉     | ごま     | さけ       | さば      | 大豆      | 鶏肉     | バナナ  | 豚肉                 | まいたけ  | もも       | やまいも  | りんご     | ゼラチン |
|                     |      | Shrimp    | Crab | Walnut | Wheat | Buckwheat | Egg | Milk ingredients | Peanut           | Almond | Abalone | Squid | Salmon roe | Orange | Cashew nut | Kiwi fruit | Beef | Sesame | Salmon | Mackerel | Soybean | Chicken | Banana | Pork | Matsutake mushroom | Peach | Wild Yam | Apple | Gelatin |      |
| 1食当たり (kcal)        |      |           |      |        |       |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          |         |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| 単品たまご               | 78   |           |      |        |       | ○         |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          |         |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| 単品半熟玉子              | 62   |           |      |        |       | ○         |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          |         |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| 単品おろし               | 10   |           |      |        |       |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          |         |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| 単品わかめ               | 4    |           |      |        |       |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          |         |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| 単品チャーシュー            | 100  |           |      |        | ○     | ○         |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          | ○       |         |        | ○    |                    |       |          |       |         |      |
| 単品豚肉                | 183  |           |      |        | ○     |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          | ○       |         |        | ○    |                    |       |          |       | ○       |      |
| 単品薬味ねぎ              | 11   |           |      |        |       |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          |         |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| 単品刻み海苔              | 8    |           |      |        |       |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          |         |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| 単品鴨肉                | 125  |           |      |        | ○     |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          | ○       |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| 【卓上品】               |      |           |      |        |       |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          |         |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| 七味唐辛子（卓上）カロリーは1gあたり | 4    |           |      |        |       |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          | ○       |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| いりごま白（卓上）カロリーは1gあたり | 6    |           |      |        |       |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          | ○       |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| 醤油（卓上）カロリーは5ccあたり   | 4    |           |      |        | ○     |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          | ○       |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| コシヨー（卓上）カロリーは1gあたり  | 4    |           |      |        |       |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          |         |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| 【店舗限定メニュー（立川）】      |      |           |      |        |       |           |     |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          |         |         |        |      |                    |       |          |       |         |      |
| おでんそば（さつま揚げ）        | 451  |           |      |        | ○     | ○         | ○   |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        |          | ○       | ○       |        |      |                    |       |          | ○     |         |      |
| おでんそば（がんもどき）        | 499  |           |      |        | ○     | ○         | ○   |                  |                  |        |         |       |            |        |            |            |      |        |        | ○        | ○       | ○       |        |      |                    |       |          | ○     |         |      |

| 商品名称               | カロリー                                                                              | アレルギー                                                                             |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
|                    |                                                                                   | 特定原材料 8品目                                                                         |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 特定原材料に準ずるもの 20品目                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
|                    |                                                                                   | えび                                                                                | かに                                                                                | くるみ                                                                               | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                               | 落花生                                                                                | アーモンド                                                                               | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | ナッツ                                                                                 | カシュー                                                                                | キウイ                                                                                 | 牛肉                                                                                  | ごま                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | バナナ                                                                                 | 豚肉                                                                                  | まいたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご     | ゼラチン |
|                    |                                                                                   | Shrimp                                                                            | Crab                                                                              | Walnut                                                                            | Wheat                                                                             | Buckwheat                                                                         | Egg                                                                               | Milk ingredients                                                                  | Peanut                                                                             | Almond                                                                              | Abalone                                                                             | Squid                                                                               | Salmon roe                                                                          | Orange                                                                              | Cashew nut                                                                          | Kiwi fruit                                                                          | Beef                                                                                | Sesame                                                                              | Salmon                                                                              | Mackerel                                                                            | Soybean                                                                             | Chicken                                                                             | Banana                                                                              | Pork                                                                                | Matsutake mushroom                                                                  | Peach                                                                               | Wild yam                                                                            | Apple                                                                               | Gelatin |      |
| 1食当たり (kcal)       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |         |      |
| おでんそば (たまご)        | 504                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |         |      |
| おでんそば (たまご、がんもどき)  | 503                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |         |      |
| おでんうどん (さつま揚げ)     | 391                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| おでんうどん (がんもどき)     | 439                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| おでんうどん (たまご)       | 443                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| おでんうどん (たまご、がんもどき) | 442                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 単品さつま揚げ            | 105                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 単品がんもどき            | 78                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 単品煮たまご             | 79                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| 【店舗限定メニュー (土浦)】    |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |         |      |
| ミニまんぷく豚丼           | 495                                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   | ○                                                                                 |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○                                                                                   | ○                                                                                   |                                                                                     | ○                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | ○       |      |